

守好生命通道 共筑平安家园

林子

近日,安达市学府社区发布消防安全温馨提示,内容具体、指向明确、贴近民生,既是对居民生命财产安全的真切守护,也是筑牢基层安全防线的务实之举。消防安全事关千家万户,绝非一句空洞口号,而是体现在日常点滴中的责任与自觉,是守护家园、惠及邻里的民生大事。

消防通道是名副其实的生命通道,一刻也不能堵塞,一处也不能占用。楼道堆放杂物、电动车进楼入户、私家车违规占用消防通道等行为,看似小事,实则埋下安全隐患。一旦发生火情,堵塞的通道会直接阻断逃生路径、延误救援时间,后果不堪设想。广大居民应自觉清理楼道、阳台、厨房可燃物,共同保持消防通道畅通无阻,为生命留出安全空间。

居家安全要始于细微、防患于未然。日常用电用气务必规范操作,坚决杜绝私拉乱接电线、违规充电等行为。电动车火灾具有起火快、毒性大、蔓延迅速的特点,必须在指定区域集中停放、规范充电,严禁进入室内、楼道。居民要养成人走断电、人离关气的良好习惯,定期检查线路与燃气设施,把安全隐患消除在萌芽状态。

高层住宅居民更要掌握科学逃生



知识,主动熟悉楼宇逃生路线,自觉爱护消防设施,不遮挡、不损坏消防器材。遇到火情保持冷静,优先选择楼梯疏散,切勿乘坐电梯,做到低姿捂口、快速撤离、及时报警。社区、物业要常态化开展巡查排查,加强宣传引导,居民之间相互提醒、共同监督,形成共建共治共享的安全格局。

消防安全无小事,责任落实靠大家。让我们以高度的安全意识和责任担当,从自身做起、从细节做起,自觉抵制消防安全违规行为,共同守护居住环境平安稳定,让家园更安心、邻里更和睦、社区更和谐。

说说爬楼梯与乘电梯

吴昆

家住六楼,最初楼里没有电梯,我和妻子都是爬楼梯上楼。后来装了电梯,上下楼既省力又快捷,便一直乘电梯出行。

昨天电梯突然出了故障,我和妻子只好爬楼梯上去。到家后,两人都气喘吁吁、疲惫不堪。记得以前没电梯时,爬六楼相当轻松,几乎是小跑着上来的,难道真是年纪大了?静心一想,爬楼梯与乘电梯,其实也藏着一种生活哲学。

没有电梯的时候,爬楼梯是必需的,不知不觉间,它就成了一项基本能力。虽然一步一步往上走,却并不觉得累。后来有了一步到位的电梯,自然选择了更便捷的方式。日复一日乘电梯,爬楼梯的本事渐渐生疏。所以当电梯突然失灵,不得不重新爬楼时,体力跟不上,觉得累也就理所当然了。

仔细想想,人生何尝不是如此?曾经我们拥有过很多东西,可随着时间推移,渐渐被淡忘,或是被其他事物替代。等到想要找回时,却发现再也回不到当初的模样。

有个朋友,家住郊区,经营着一家农场。年轻时,他的梦想就是去城里买一套大房子,做个“城里人”。于是他转租了土地,到城里买下梦寐以求的房子,做些小买卖,真的成了城里人。可到了中

年,渐渐厌倦了城市的喧嚣,又想回到从前那种恬淡自在的农村生活。然而时过境迁,当年他转租的土地早已价值翻倍,想回,也回不去了。

乘电梯是便利的,但爬楼梯未必不是一种幸福。电梯能省力气,却也容易让人变得懒散;爬楼梯虽费些脚力,却能锻炼身体、磨炼意志,到老时还能有一副好身板。习惯了乘电梯,就算有一天想重新爬楼,只怕岁月不饶人,再也找不回当年的轻快了。

爬楼梯与乘电梯,各有其用,相辅相成。选择电梯,不代表要丢掉楼梯;享受便利的同时,也不能忘记最初一步一个脚印的踏实。不忘初心,方得始终;珍惜当下所拥有的,别等到失去后才追悔莫及。



“赞”出人间暖意

鄢智成

每个人都渴望被赞美,从中获得心灵的慰藉与满足。莎士比亚曾言:“赞美是照在人心灵上的阳光,没有阳光,我们就不能生长。”真正的赞美,是高情商的共情与表达,如春雨般滋润人心,往往能收到意想不到的效果。

现实生活,有些人因不懂赞美之道,非但常常弄得彼此难堪,有时还会断送人情、阻滞事业。我有一位文友,是名满全国的诗人。他性情温厚,却耿直如松,从不知恭维为何物。一次,他为求一位老领导办事,登门拜访。寒暄落座后,爱好诗词的老领导兴致勃勃地拿出一首刚写就的七律,请他品鉴。一贯治学严谨的他当即认真起来,对这首诗展开了细致入微的剖析,言辞可谓鞭辟入里。他先直言诗作思想内涵单薄,意境流于浅俗;接着又指出对仗失工、多处出律。总而言之,整首诗几无可取之处。

老领导本想从诗人口中得几句赞誉,没想到反倒颜面尽失。他心有不甘,又从书柜里取出一首自己最得意的佳作,喜滋滋地递过去,眼中满是期待。诗人细细品读一遍,脱口便问:“您想听实话吧?”“对,听的就是实话。”老领导捋着胡须,满心等着被夸赞。

“这首更差,还不如上一首呢。”老领导顿时惊得睁大了眼睛,愣了好半晌才挤出一句:“不会吧?”诗人却郑重其事地点了点头。两人四目相对,久久无言。

明明是求人办事,反倒把场面弄得如此尴尬。领导满腹不悦,诗人自然也没好意思再提所求之事。赞美在人际交往中固然重要,但绝非不分对象、不顾实情的阿谀,更不是毫无底线的谄媚。真诚的赞美,是对他人的尊重、理解、鼓励与信任。工作中,同事之间多一份赞美,职场氛围便会多一分融洽,这不仅能让工作推进得更为顺畅,更能提升团队的整体效率。恋人间,赞美是感情的催化剂,一句由衷的肯定,便能让两颗心贴得更近。夫妻间懂得相互赞美,便能在柴米油盐中酿出温情,让婚姻的幸福感与日俱增。孩子更是离不开赞美,“好孩子是夸出来的”这句话从不是虚言。恰当赞美能点燃孩子的自信心,激发他们潜藏的无限潜能,让他们在学业精进的同时,成长也更趋完善。

学会赞美吧,恰到好处的赞美,能给人鼓舞,让人精神振奋、活力满满。良言一句三冬暖,让我们多讲赞美之语,少出刻薄之言,让人与人之间的关系愈发融洽,让我们的社会更加和谐美好。



要活在自己的心里

李本



我们总在不知不觉中,把人生的裁判权,交到了别人手里。穿什么衣服,要看别人说好不好看;做什么工作,要问别人体不体面;过什么样的日子,要在意别人赞不赞同。我们小心翼翼地迎合,谨慎地伪装,拼命活成别人眼中“正确”的样子,却唯独忘了问一问自己:我真的快乐吗?

可人心各异,众口难调。你做得再好,也有人指指点点;你再真诚,也有人说三道四;你再努力迎合,也换不来所有人的满意。那些随口而出的评价,不负责任的议论,轻飘飘一句话,就能搅乱你一整天的心情,动摇你坚持已久的决定。

很多人,就是这样活在别人眼

里,最后死在别人嘴里。被世俗的标准绑架,被他人的闲言碎语困住,慢慢丢掉了个性,磨平了棱角,忘记了初心,活成了自己最陌生、也最不喜欢的模样。

其实人生从来不是一场表演,不必演给任何人看。日子是自己的,心情是自己的,路也是自己一步一步走出来的。不必为了迎合别人而委屈自己,不必为了无关紧要的议论而自我怀疑,更不必用别人的标准,来定义自己的人生。

真正的通透,是遵从自己的内心,清醒、独立、坚定。知道自己想要什么,明白自己该走哪条路,不攀不比,不慌不忙。不纠结已经过去,不忧虑还未发生的烦恼,专注脚下,活在当下。

饿了就吃,累了就歇,喜欢就争取,得到就珍惜,错过就放下。不必向世界解释太多,也不必向别人证明什么,心安即是归处,自在便是圆满。

往后余生,愿你不被他人眼光左右,不为世俗议论困扰。把心放回自己身上,把日子过成自己喜欢的样子。要活在自己的心里,而不是别人的嘴里。