

心种一朵花

沈清良

花儿是自然界的精灵，心情则是人生的映照，相互交织，演奏出生活的动人乐章。

盛开的花儿，如同自然界中最绚烂的宝石，它们在阳光下晶莹剔透，色彩斑斓，宛如初升的朝霞，照亮了大地，也点亮了人们的心灵。

有“花中君子”之称的兰花，高洁、淡泊、文雅；有“花中之王”之称的牡丹，雍容华贵、富丽端庄；有“花中之魁”之称的梅花，傲骨、坚韧；有“水中芙蓉”之称的荷花，高风亮节，纯洁无瑕；有“百花至尊”之称的海棠花，温和、美丽；有“花中皇后”之称的月季，圣洁，吉祥。

花花草草是大自然的馈赠，夏荷秋菊，春樱冬梅，都有它们独特的品质。古人也爱花草，譬如屈原爱兰花，陆游爱梅花，白居易爱桃花，刘禹锡爱莲花，李商隐爱荷花，陶渊明爱菊花。

花如人面，有的娇媚可爱，有的高贵典雅；花如其人，有的温柔敦厚，有的豪爽不羁；花如其心，有的细腻婉转，有的热烈奔放。

在这美好的世界里，让我们学会欣赏生活中的每一朵花，品味它们不同的精神内涵和深厚的文化底蕴，欣赏它们带来的美丽与芬芳。

人生如同一簇繁花，每一朵都各自绽放着不同的美丽。有的鲜艳夺目，有的含苞待放，但每一朵都有不同的故事和韵味。

在上世纪80年代初，呼兰河畔迎春花盛开时节，小学民办教师宋迎春，顶着世俗压力，不顾一切地与双目失明，两手伤残的农民王喜军结婚，并用一生的时间和精力照顾伤残的爱人，她们的爱情故事惊艳世人，平凡而伟大，在黑土地上经久传颂。几十年过去，仍如迎春花一般绽放在人们的心中，诠释着生命的灿烂与美好。

爱情是生命的绚丽花朵，是岁月的天长日久，是一朵永不凋零的花儿！在鲜花的陪伴下，人们感受生活的细腻与温情，让心灵沐浴在幸福的芬芳之中。

我喜欢海棠花，它艳而不俗，媚而不妖，清新自然，坦荡磊落。每逢春暖花开，那满树海棠繁花锦簇，犹如仙子撒下的五彩星辰，如梦似幻的色彩，绚烂而迷人。一看到海棠花，我就想起了中海西花厅，想起酷爱海棠花的一代伟人周恩来，只不过是海棠香如故，花开寄相思，却早已不见当年赏花人。我站在海棠树下，看到在春风的吹拂下，海棠花摇曳生姿，那柔嫩的花瓣在阳光下闪烁着温暖的光华，令人陶醉。看到它满树花开，我想它正如敬爱的周总理一生

为国为民鞠躬尽瘁的伟大情怀，无论是四季更迭，还是时光已远，却仍是海棠依旧，让人永远心怀敬仰！一位诗人在《怀念周总理》中写道：“花发凝珠如泪滴，海棠岁岁念周公。伟人驾鹤精魂在，亮节高风万代宗。”

人生如花，是因为心中有花。这种心花并非来自于物质的丰富，而是源于内心的丰盈与成长。当我们在心中种上了花，那么这灵动而美丽的花早晚都会绽放，无论是你过去生活多么不顺和艰难，此后每天都是新一轮的朝阳，都有其独特的光彩。心中有花，那些花朵会为你遮风挡雨，给你带来温暖和力量，生活就会多点可爱，多点浪漫，如同那片片的花海，美丽而充实，让生命朝气蓬勃，在短暂中永恒！

在心中种花，是一种生活的态度，也是一种人生的追求，更是我们对未来的期许。在心中种花，不在于繁华富贵，而在于修心养性。

有花儿的滋养，我们的人生才不会荒芜。当面对纷繁复杂的社会时，是内心的鲜花给了我们阳光雨露，才能不惧艰难困苦，迎接挑战，实现人生的梦想。那种在心上的花朵，才是我们笑傲人生，勇往直前的源头活水。

在心中种花，需要不断的努力和付出，需要多花时间充实自己，努力提高自身素养，不断肥沃自己的心田，花儿才能枝繁叶茂，如期绽放。那些细腻的花瓣仿佛在轻轻诉说：生活虽复杂，但美好永不消失。花与人的遇见就是最美的相逢，注定了彼此的印记与灵魂的交融。

心中有了花，我们再也不愿跋山涉水四处寻找风景，哪怕是冬天来了，外面的花海一片凋零，而内心里的心海，却在我们的心里灿烂绽放，永远芬芳四溢，陪我们走过漫长的岁月，给我们一世的芬芳，让我们每个人都能在人生中各自成景，勇立潮头！

心里有一片花海，花开花落是自然，风起云涌是人生。不必太在意天有多高，路有多远；也不必太在乎身有多伤，心有多痛，只要心中有朵花，风雨过后，就一定能见到彩虹！

心中的花，是我们人生历经风雨后的绽放，是生活乐观淡然后的微笑，花开花落都是诗，爱它灿烂，也爱它凋零。愿你生活中的美好如花般绽放，幸福如歌般唱响！

人生如花，花不负人。岁月悠长，一路优雅，一路芳华！

一个队伍时，那场面就壮观了。母亲含笑看着这些粽子，心里乐开了花。我的脸上，更是笑开了花。我知道，一个小时后，香甜软糯的粽子就能吃到嘴里了。母亲往大锅里添加适量的水，倒入粽子，盖上锅盖，均匀地往灶里添柴。

那时，调皮的我会手舞足蹈地在厨房里走来走去，期盼着粽子能早点煮熟。看着满屋氤氲的雾气，闻着浓浓的粽香，我急切地问母亲：“妈妈，这粽子还要等多久才会熟啊？”母亲用慈爱的目光看着我，温柔地说：“小馋嘴，快熟了，再等等！”我咂咂舌，“嗯”地应了一声。几个小时后，粽子终于熟了，我迫不及待地揭开锅盖，顿时，清香四溢，蒸气腾腾。好不容易凉了下來，我拨开粽叶，放进碗里，用筷子一分为二，只见糯米团里镶嵌着几颗红色玛瑙似的红豆，红白相映衬，显得格外艳丽诱人，那粽叶发出淡淡的清香，更是让人垂涎三尺，咬上一口，糯软黏韧，滑滑嫩嫩，不油不腻，富有嚼劲。唇齿留香，那种独特的味道一直留在我心里，使我陶醉。

随着时间的推移，我长大了，但我仍然怀念母亲包的粽子。因为那是世界上最好吃的粽子，里面浸透了母亲对儿女浓浓的爱。现在，母亲的年纪也大了，头发斑白，手上布满了青筋。再也不包粽子了，每逢端午节，她都是从集市上买几条粽子回来拜神。所以，我决定端午节那天，回去看看母亲，亲自为她包粽子，这样，我们又可以重拾那次欢聚一堂的喜悦，共享那温馨美好的时刻！

有人说，爱在一道母亲的美食里。我说，母亲的爱如粽子般飘香四溢，连绵悠长。

慢慢·诗

端午

致萧红

邹晓光

每年的五月初五
我都来看你
看你低头沉思的样子
读你眼中淡淡的忧伤
搜寻你窈窕的身影
陪你温习家乡的过往

后花园的主人不见了
顶着酱缸盖躲雨的女孩儿
以及那棵你常爬的老榆树
都消失在流光里
只有园里的蚂蚱、蝴蝶、蜻蜓
依旧年年飞来
那，是你回家了么

呼兰城的西岗
沉睡着你的青丝
也是让你归了根
让你闻着家乡的味道
不用在遥远的异乡
将这片热土遥望

黑土地的女儿
呼兰河的血液涌动在你的胸膛
小城三月、马伯乐
商市街、生死场
家乡的风土人情
小人物的喜怒哀乐
以及底层被压抑的呼喊
都在你的笔尖流淌

呼兰河的女儿
长眠在浅水湾的你
不再是寂寞的
有很多人和你在一起
品读
人世间的温暖、爱、和坚强
(注：农历五月初五是萧红誕生日)

心思

王广波

白云的梦想
总是如诗般的轻柔
蝴蝶煽动着翅膀
与清风齐舞

尖地的荣耀
也终以王者著称
毫无怨言地托起每一天的重量
守着自己的幸福

如果心中有爱
那必是极好的善念
放不下的东风
总是习惯地帮我找到归宿

我仰望一株古树
品尝枝叶间流露出的温暖
与目光汇聚，于心中
堆积成一片思念的海



年年端午，今又端午。闻着清香软糯的粽子，浓浓的思念牵引着我绵绵的思绪，飞向那童年的快乐时光，想起母亲包的粽子。

小时候，每到端午母亲便一大早起来，浸泡糯米，红豆，然后把清洗好的粽叶，放进锅里煮软，晾干水分。再把猪肉切成小块，加入适量的芝麻和调味料，爆炒花生备用。一切准备完毕后，母亲便开始包粽子了。她先把两片粽叶卷成漏斗状，在里面铺上一层洁白的糯米。用手指在糯米床中间挖着一条长沟，放上馅料和红豆，盖上一层糯米把它们藏起来。将最上部的粽叶向下折，再沿三角边将所有粽叶折好，用细绳系紧。这样一条有型有款有料的粽子便诞生了，摆在桌子上，等形成了

