



境由心生,乐随心往。心若阳光,我必欢乐。

身在万物中,心在万物上。用眼看世界,难免一叶障目;用心观世界,万物尽收眼底。万事万物都是人内心的投射,凡事都在人的心里。

一个人的心,就是一个人的世界。很多时候,你的心态决定了你人生的状态。

心,是快乐的根,是人身上的灯。心若昏暗世界就昏暗,心若光明,世界就光明。点亮你心中那盏灯,忧愁可以唱成欢歌,失意可以看成诗意,平淡可以写就洒脱。

人,要先修好自己的心,才能积好自己的德。修炼好自己的心,你就会发现一切都跟以前不一样了。不同的心态看待同一件事情,感受大不一样。以前看路在脚下,是距离;现在看路在心

中,是追求。

生活的日常之处,生命的普通之际,尽管不经意不起眼,但却是滋养心性的最好土壤,亦是浇灌心灵的珍贵源泉。

装点心灵,需要在心灵里种上快乐、真诚、善良、优雅、柔和、平静,让心灵永含一抹色彩,一份恬淡,一缕芳香,一世安好。

感动中国2005年度人物丛飞,他是一个歌手,从看到失学儿童的第一眼,爱便在心里发芽生根。他用舞台构筑课堂,用歌声点亮希望,公益演出400余场,义工服务时间6000多个小时,捐款300多万元,救助贫困山区失学儿童178人,爱的歌声一直唱到生命的最后一刻!

爱是心中的花,当它尽情开放时,是那么高雅纯洁,是那么华贵光鲜。它盛开的是品质,绽放的是精神,愉悦的是自己,芬芳的是他人,装扮的是世间。

人与人之间,全靠一颗心;心与心之间,全凭一寸真。心若亲近,言行必如流水般自然;心若疏远,言行只如三秋之树般萧瑟。

一个人把快乐当成一种生活习惯,快乐便会常伴你左右,即使没有突如其来的大惊喜,也会有日常生活的小开心。

我多么希望,我的心能够如阳光般灿烂,月光般澄静,春花般绽放。我多么希望人们都能把春天放在心里。心里常有春天的人,会笑靥如花,会柔情似水;心里常有春天的人,会灿烂如霞,会阳光万里。

心若美好,灵魂就能飞翔。

在“两弹”元勋钱学森心里,国为重,家为轻,科学最重,名利最轻。5年归国路,10年两弹成。他是科学的旗帜,是中华民族知识分子的典范,是心灵最美的人!

我们生活在新 的时代,就要站在心灵的最高处,做一个高尚的人,一个有趣的人。也许我们每天的日子,都如白开水一样平淡无奇,但却在生活里时刻泛着暖意和光芒。

心若天高云淡,生活才花好月圆;心不染尘有花开,日子才自在惬意。

红尘百岁,唯心独累。人世间的烦恼,皆源于心。心小了,所有的事就大了;心大了,所有的事就小了。真正的富有,是做一个心中阳光、淡然处世的人。要富贵无意,荣辱不惊,既能放下过眼云烟,又能升起明日太阳,心若不动,谁又能奈我何!

我有时候想,人活一辈子,重要的获得不仅仅是物质上的享受,更是心灵上的愉悦。活好每一天,守住每一天的好心情,让一颗心阳光、丰盈、温柔、快乐,人生的意义莫过于此。

心的快乐,是基于自律的放纵;心的快乐,是平静的内心泛起的涟漪;心的快乐,是生命开出的花朵;心的快乐,是一生的追求!

这世上有太多的人,读得懂风花雪月,却走不出内心的沧海桑田。

人的成熟不是年龄,而是心态。人老去的是容颜,不老的却是心灵。

没有一种快乐比得上内心的祥和,没有一种享受比得上内心的安宁。若晴天丽日,就静赏闲云;若雨落敲窗,就且听风吟;若流年有爱,就心随花开。

有一颗阳光的心,你会快乐一辈子;有一颗善良的心,你会幸福一辈子;有一颗包容的心,你会健康一辈子;有一颗同情的心,你会平安一辈子;有一颗童年的心,你会年轻一辈子!

慢慢·诗

漂泊

邹晓光

黑土地的那枚树叶
飘到能听到涛声的地方
那里有山 有海
却总扎不下根

小村的炊烟
牧童的柳笛
以及蛙儿的鼓噪
在梦里淌成一条河
满是家乡的味道

朔风中的他
好想去看你
海边的贝壳
小屋的风铃
写满了故事和思念

也许某一天
海边举目遥望的你
为一片远来的帆堕落
南方和北方
不再相思成灾……

乡村的梦

黄信波

在记忆的阡陌上徘徊
乡村是那幅永不褪色的画
我在霓虹中把乡村眺望
有人用诗歌,把你永远珍藏
有人把那片净土,当作永远的方向

阳光是金色的丝线
编织着旷野的梦想
风,似温柔的牧笛
在乡村的上空飘荡

树叶沙沙,似情话轻响
蝉鸣在枝头悠悠地唱
如今城市的喧嚣将我们围绕
乡村的梦,却在心底疯长

泥土与麦粒的 交响诗

胡光贤

立夏咬破春的指尖
花瓣在枝头打了个蝴蝶结
便坠入泥土的信封
青果正用绒毛笔
在叶片背面抄写成长日记

傍晚的风拖曳着金箔
麦田翻涌着滚烫的浪潮
孩子们拿铁锹刨开泥土的脆响
惊醒了蛰伏的蚰蚋

它们在草根深处
用振翅为烤窑打拍子
麦粒在炭火里蹦跳着蜕皮
香气攀着炊烟爬上云梢
发梢沾着草屑的男孩
把焦黑的麦粒塞进嘴里

星子般的碎屑落在衣襟
像收下整个夏天的聘礼
而麦秆在风里鞠躬的弧度
正是土地写给季节的
感谢信



传递温暖

张帆

温暖总在不经意间传递。随手扶住的门、随口推荐的商品、真心给予的祝福……都是在传递温暖。只不过有时我们是传递者,有时又是接收者。

随着年龄增长,各种烦恼也接踵而至,比如同学关系、课业负担、升学压力。虽然生活还要继续,但一段时间以来,我的状态却不是很好,似乎被焦虑裹挟。每次有人问我“怎么了”,我都笑着说“没事”。

直到有一天,我看到书桌角落里的一封信。信封是我喜欢的蓝色,它让我想到蓝天与大海,象征着无尽广阔,心情不由得好了几分。拆开信封,纸上同桌熟悉的字体:“我知道你压力大,别太强迫自己。多想想毕业以后的计划,心情好点不?我反正想美了。”“不管怎样,坚持到最后!”看到最后一句,泪水再也

忍不住从眼眶里涌出。信纸上,一朵墨色的花悄然绽放,好似我心中的阴霾也随之消散了。

平日里幽默的同桌,原来也有认真细腻的时候。这个总以风趣语言与我相处,却不常直白表达情感、默默传递温暖的女生,让我忽然明白:同桌就像小太阳,总能让我感到温暖。而这束阳光,穿透乌云,照亮的是我内心的柔软,此刻,我正是这份温暖的接收者。

在与同桌相处的日子里,我有时也会成为温暖的传递者。我们互相温暖、互相扶持。网上总说“传递温暖,才能收获温暖”,但反过来又何尝不是一种道理?也许收获与传递本就是一体的——当我们接住他人递来的温暖时,手中也早已攒满了传递的力量。而我们也在不知不觉中,彼此传递着温暖。