

青冈西城关工委用红色基因铸魂育人

本报讯(赵晓光 闫海)联动共育是青冈县西城关工委闻名省市县的工作品牌,在新时代关心下一代工作中,他们联合新建小学,进一步活化传承红色基因的形象化、具体化建设,使引领青少年听党话、跟党走、立德树人的教育形式更加丰富多彩。

这个关工委以“学好红色历史、唱好红色歌曲、讲好红色故事、运用好红色基地”为内容,从两个渠道向同一个目标合力攻坚,致力引领学生染红生命底色,系好人生的第一粒扣子。新建小学一方面充分利用主题班会、少先队会、报告会等形式,对青

少年进行“三史”教育。另一方面,又通过举办红色诵读比赛、组织学生制作手抄报、黑板报、宣传海报以及开展青少年喜闻乐见的文体活动的方式,传承红色基因,先后组织主题班会、宣讲会、少先队会53次;举办演唱会、诵读会、故事会24次;编写故事162个;学唱革命歌曲与创作歌谣300多首;自编、自演文艺节目42个,受教育学生达1500多人。他们还把传承红色基因活动与创“五好”活动融为一体,以评先评优的方式激励奋进。评选出红色班级5个、红色少年10名。

这个关工委倾力组织宣讲团,深入新建小学传承红色基因、赓续红色血脉。他们先后为1000多名学生做了《传承红色基因 担当民族复兴大任》和《学习“四大”精神 争做时代新人》的宣讲;还专门请老红军为孩子们讲革命故事,特别是通过对东北抗联精神、北大荒精神、大庆精神和铁人精神的宣讲,使孩子们进一步认知和明晰了四大精神的内涵和时代意义,在思想深处受到了一次红色洗礼。懂得了今天幸福生活的来之不易,明晰了实现中华民族伟大复兴必须自强不息,艰苦奋斗。三年二班学生张恩德表

示:“听了宣讲团爷爷的宣讲,使我真正懂得了四大精神的由来和精神动力的内涵,我一定要继承和发扬革命传统,好好学习,将来为祖国的现代化建设贡献力量。”

为了引领广大青少年学英雄、讲英雄,长大做英雄,关工委还以本省的红色资源为素材,专门编辑了《学习英雄人物 争做时代新人》图书,发送到学校供大家学习,使学生们真切地感受到了革命英雄的崇高和伟大,激发了他们的爱党爱国情怀,增强了他们的奋发读书、立志成才的意志和信心。



悦动起来

全媒体记者 李卓远 摄

往事悠悠

记忆中的煤油灯

张林

与我结缘的那些老物件,都有一段来由,都有一段过往,都有一段故事,它们蕴藏着我珍贵的情感和记忆。当我重新触碰它们,凝视它们的时候,很多久违了的场景、氛围、情感便会浮上我的心头。比如,作为老物件之一的煤油灯,它如萤的灯光就一直跳跃在乡村漆黑的夜晚,橘黄色的背景之中深藏着逝去的岁月。

我出生于上个世纪60年代,和同时代的人一样,对于照明用的灯,有着不同于现代年轻人的切身感受。那时的乡村,还没有完全通电,煤油灯是农家的必备之物,也大都自制的那种。通常,用完的墨水瓶成了宝贝。找个铁瓶盖儿或铁片儿,在中间打个小圆孔,然后孔中嵌进一个用铁皮卷成的小筒,再用棉线搓一个灯捻子穿过筒中,上端露出少许,下端留上较长的一段泡在煤油里,最后把瓶盖儿拧紧,一盏煤油灯就大功告成了。待煤油顺着细捻慢慢吸上来,用火柴点着,灯芯便跳出扁长的火苗,还散发出淡淡的煤油味……

煤油灯的光亮非常有限,即便点着,屋里也不怎么亮堂,靠近灯的地方亮一些,远一点儿的地方依然还是黑乎乎的一片。不过,晚上的时候,灯对面的那堵墙,我们哥几个常常拿来自娱自乐。我们会伸出两手,放在灯的一侧,时而两手指交叉,时而

五手指并拢,做着各种各样的动作,墙面上也随之出现了不一样的图案阴影,有叫“猴戴帽”的,有叫“鸡掐架”的,还有叫“牛犁地”的……惟妙惟肖,生动传神,正当我们兄弟几个吵嚷着没完没了的时候,一旁的妈妈会呵责我们:马上写作业!别点灯熬油了!

晚上,写作业的时候,母亲会坐在我们的身旁缝补衣服、打线绳或纳鞋底。母亲的眼睛可好使了,尽管在昏黄的灯光下,离得那么远,可是她总能把鞋底的针线排列得比我们书写的文字还要整齐。母亲把辛劳和疲倦织进了自己的额头和眼角。漫长的冬夜,窗外北风呼啸,伴随油灯捻子的噼啪声,母亲在用自己的黑发银丝缝制希望,把幸福和喜悦一缕缕纳成对儿子的期待。为了能让我们看得清楚,母亲总会悄悄把灯芯用针挑大,让灯光把书桌和屋子照得透亮。有时候,我们做着作业却进入了梦乡,醒来时却发现柔和昏黄的灯光映着母亲慈祥的面容,不识几个字的母亲正在灯下翻看我们的作业本。

如今,煤油灯已淡出了人们的视线,生活也一天比一天好了。现在偶尔停电,代替照明的也是蜡烛,煤油灯已经从我们的生活中彻底消失了,但关于煤油灯的记忆依然鲜活而深刻。

养生堂 老年养生保健歌谣

常吃一点蒜,消毒又保健。
多食一点醋,不用上药铺。
多吃一点姜,益寿保安康。
乱吃一顿伤,会吃千顿香。
干净一身轻,不净百病生。
多练一身功,老来少一病。
练出一身汗,小病不用看。
饭前一碗汤,不用开药方。
每天一只果,老汉赛小伙。
饭后一支烟,伤肝得胃病。
晨起一杯水,到老不后悔。

今非昔比晒幸福

刘英

今年腊月十二那天,我们夫妻俩忽然想起了当天是我们结婚30周年纪念日。于是,我们俩商量庆祝一下,就来到一家小酒馆。

因为孩子们还没放假回来,所以就叫上侄子、侄媳妇,还有孙子、孙女,点了几个菜。举杯同饮之时,便情不自禁地想起了我们结婚这30年来经历的酸甜苦辣。

孩子们小的时候,家里生活困难,活也多,很累。孩子们长大了,学习成绩都很好,带来一个又一个惊喜。孩子们走上了工作岗位,各自都有自己的一份事业。

我们刚结婚时,生活很艰苦,住的是土房,院墙也是用草筏子垒的,上面再插上柳条棍,以防止鸡飞进菜园子里。

冬天烧苞米秆子和苞米芯做饭、取暖,每天早上起来都要先掏灰,再生火。夏季农忙时,我就把儿子背在后背上,既照顾了孩子,也不耽误农活。

家里养了几头猪,为了节省喂猪的粮食,我经常去野地里割猪食菜,就是猪能吃的各种绿叶植物,有灰菜、苋菜等。现在想来,那时的年猪肉才是真正的绿色食品,真是安全放心啊。到了年底,就卖一头,有点零花钱;杀一头,招待一下亲友和街坊四邻。一年到头,就这时候,是全家人的盼望。孩子的衣服,大的穿完,小的接着穿,破了就用布补补。

如今,孩子们相继走上了工作岗位,对于我们夫妻俩来说,可以说是心满意足了。其实,有时想想,幸福也许真的挺简单的,积极向上,劳有所得,知足常乐就行;有时,幸福又是很难得的,因为有多少奔波劳碌的日子,让人无法忘怀,又感觉分外的甜蜜。