

安达被科技部授予 创新型县(市)建设称号

本报讯(岳国君)近日,科技部公布了第二批全国创新型县(市)建设名单,安达市被授予第二批全国创新型县(市)建设荣誉称号。

近年来,安达市把科技创新作为市域经济高质量发展的新引擎,充分发挥地缘和资源两大优势,提升政策和环境两个吸引力,在创新主体培育工程、提高产业创新、实施科技成果转化、实施科技人才支撑等领域不断发力,积极构建石油化工、乳肉食品、新兴能源、商贸物流“四个百亿级”产业集群,加速以科技创新为核心的全面创新,重构市域发展新动力,实现创新转型推动经济高质量发展。安达市以延链、补链、强链为主攻方向,推进化工企业智能、绿色、技术“三大改造”,加速化工产业成长裂变,不断延伸产业链条。

安达市多举措鼓励开发区、龙头企业等力量,利用自身条件创办或联合建立各种形式的科技企业孵化器,引导孵化器拓展技术研发、企业管理、市场推广

等专业孵化服务,提高企业成活率和成长性。同时,安达市全面落实创新创业政策,招引国内外更多的科技企业落户安达,生成一批科技型企业。安达市分层次建立科技型中小企业、高新技术企业和创新型领军企业培育库,真正做到企业创建“从无到有”“从小到大”“从大到强”。截至目前,该市拥有高新技术企业33家、省级工程技术研究中心4家、绥化市级工程技术中心2家。

同时,安达市致力于深化政产学研协同创新,立足国内外科技力量,推动企业与哈工大、八一农垦、东北石油等高校院所建立紧密型合作关系,解决技术难题、开发高新技术产品。安达市推动建立大型科学仪器设备、科技文献、科学数据及专家团队共享机制,鼓励科技型中小企业以创新券的形式,利用共享资源开展科技创新活动。安达市加快建设一批优势明显、引领性强的产业技术创新战略联盟,聘请化工、安全、环保等方面专家,对安达招商引资新上项目从项目定



位、方针政策、市场前景和环保安全等方面进行把关论证、联合评审。

此外,为加大人才引进力度,该市制定了人才需求计划,面向国内外人才建立“人才库”,重点支持以咨询、兼职、短期工作、人才租赁等方式,柔性引进高层次领军人才、核心技术团队。现安达市已与东北师范大学、东北石油大学、哈尔滨医科大学等省内外高校沟通对接,定点招聘安全工程、应用化学、医学检验等专业全日制应届本科毕业生近百人,采取顾问指导、兼职引进和退休特聘等形式,聘请60多名省内外知名医疗专家教授来安达开展技术合作和诊疗服务。

达成友好合作关系 联系域外成功人士

青冈统战部多措并举宣介家乡

本报讯(关福山)5月15日至18日,青冈县委常委、统战部长薛万丽带领县委统战部、县工商联、县侨联的干部及企业家、新阶层代表人士一行12人赴青岛市城阳区、秦皇岛市海港区参观学习调研,并看望联系了青冈籍域外企业家等成功人士。

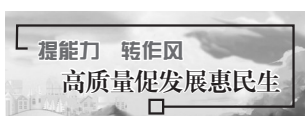
青冈县委统战部与海港区统战部签订了统一战线友好合作框架协议,青冈县工商联分别与城阳区、海港区工商联签订了友好工商联(总会)协议。

城阳区打造了全国新的社会阶层人士统战工作实践创新基地,全域规范化建设了“城阳样本”。海港区创建的“统战之家”受到社区居民欢迎,在秦皇岛市统战系统推广。

5月15日上午,大家深入青岛中新美塑料有限公司、“新心向阳”新的社会阶层人士实践创新基地、城阳区物业商会参观学习。大家边听边看边交流,认为城阳区委对民营企业支持力度大、营商环境优,“新心向阳”模式、“红色物管”经验可复制、可推广。5月17日上午,大家参观了秦皇岛燕达金色年华健康养护中心、海港区公共法律服务中心、天晖(河北)供应链管理集团有限公司等。大家觉得,应加强与海港区统战交流合作,组织更多非公经济人士和社会各界人士参观学习。

在两地召开的座谈会上,播放了电视宣传片,薛万丽从区位优势、资源优势、文化底蕴、投资环境等方面介绍了青冈县营商环境、招商引资方向和招商政策,重点推介了玉米、汉麻、生猪产业,希望双方开展交流合作,实现互惠共赢。与会人员交流了民主党派建设、促进民营经济健康发展、打造新阶层人士统战工作品牌等工作。

5月18日,薛万丽参观了青龙县在旗食品有限公司,认为在旗公司精工细作杂粮系列食品的做法可复制,应借鉴经验把青冈特色农产品食品加工产业做精做大做强。薛万丽还与中广共赢广告联播联展有限公司董事长邹中彬、中环绿建集成房屋科技河北有限公司董事长马仁武、秦皇岛市博维房地产开发有限公司董事长王玉波等座谈,介绍了家乡发展变化和宏伟愿景。并表示,统战部门将继续服务好、关心好域外人士及家人,让大家感受到家乡的温暖与关爱。希望青冈域外成功人士主动为青冈发展牵线搭桥、建言献策,大力引荐人才、资金、项目回家乡落地,为推动青冈经济高质量发展贡献力量。



为“心”赋能 助力中高考

——绥化日报社“考前家长心理调节公益讲座”侧记

王亮 宋忠枫

随着中考、高考的临近,考生很容易表现出紧张、焦虑、烦躁等情绪,考生家长也同样在承受煎熬,有的家长甚至比考生更加焦虑。为解决考生和家长的这一痛点,5月27日上午,绥化日报社及绥报小记者工作室举办了“考前家长心理调节公益讲座”,邀请心理专家麻连红为考生和家长答疑解惑。

公益讲座通知发出后,不到一个小时,就有家长报名,之后,咨询、报名的家长络绎不绝。其中,小光是一名高一学生,他的家长表示,非常想参加讲座,提前准备、学习;鹏飞的家长想让孩子一起参加,虽然周六有课,但也是请了两个小时假来学习;青冈的孙老师,同时也是一名考生家长,她在讲座当天起个大早乘客车来到绥化……

讲座当天,考生和家长都准时来到了绥化报业大厦的创意空间。这次公益讲座的主讲人麻连红是心海岸心理工作室创始人、心理学硕士、省家庭教育学会理事。

讲座上,麻连红以羿射不中这个故事开始,通过例子展开,论证考前心态调节的重要性;用中外心理学实验和调查数据阐明“考试中的心态、考试前的心态、学习方法、学习基础”等影响考试成功的因素;详细说明了生理、行为的表现,告诉考生和家长,如何识别考前焦虑的表现;又从调整最佳状态的有效办法等方面为考生和家长给出了科学指导;指导家长如何在心理上做好孩子的“心理疏导师”,在身体上做好孩子的“营养师”,在环境上做好孩子的“环境净化师”。

麻连红带领考生和家长做了SAS焦虑测试,测试结果显示,现场的半数以上的考生和家长,都处在中度和重度焦虑的状态,看到这样的结果,大家都表示“这个讲座算是来对了”。

随后,麻连红带领大家一起练习了腹式呼吸法、按摩放松法、微笑疗法、运动法、肌肉放松法,通过练习,大家都感受到了身心的轻松。麻连红还在现场带领大家做了冥想练习。随着舒缓的音乐,在麻连红的引导下,大家轻轻闭上双眼,调节呼吸,放松身心、平静情绪……不知不觉十分钟过去了,家长从冥想状态“走”出来,只是通过这一次的冥想,就感觉到了肌肉松弛了,脑子里也没有什么杂念了,确实感受到了放松。麻连红告诉大家,讲座中提到的这些方法,如果能够坚持一段时间,效果会更加好。

在互动环节,麻连红还解答了困惑考生和家长的考前生病、考试过程中头晕等问题。

一个半小时的讲座结束了,考生和家长并没有着急离开,又问了许多问题;很多家长也给本报工作人员发来微信,“报社能想到帮助考生和家长,真有担当,你们真好。”还有的家长看到通知的时候已经错过本次讲座,问有什么办法能再听到讲座……

这次活动是绥化日报社、绥报小记者工作室公益活动中的一环,今后,绥化日报社、绥报小记者工作室会将公益活动持续地办下去,让更多的学生和家有所收获。

公益讲座得到了北林区妇联、康庄街道办事处的大力支持。