

肇东市五保供养服务中心

趣味运动会让老人们“嗨”起来

本报讯(杨立民 特约记者 霍永祥)日前,一场别开生面的趣味运动会在肇东市五保供养服务中心举行,老人们身着整齐的服装,头戴红色太阳帽,挥舞着红色小旗,扭秧歌、拔河、套圈、下象棋、打台球,既弘扬了养老、孝老、敬老的中华传统美德,又增强了老人们的幸福感、获得感。

随着嘹亮的唢呐声,由五保户们组成的秧歌舞表演开始了,身穿艳丽秧歌服,手持五彩缤纷的长扇的老人们跟着音乐节拍整齐地扭起来,脸上挂着幸福的笑容。老人们

的步伐稳健有力,时而折扇平端转抖如微风佛花海,时而彩绢撩动似群蝶恋花,成为全场的焦点;在“一、二、加油”的鼓励声中,拔河比赛动起来,院民们分为4组,12人为一队,抽签完毕双方各就各位,紧握长绳,憋足力气,一副力拔山河之势,随着一声哨响,只听两方啦啦队加油助威,那真是比参赛队员还用力。

“老张,加油,再把把劲毛巾就是你的了。”场地上摆满各式各样的生活用品,套圈游戏成为老人们喜欢的游戏,老人们有的摩拳擦掌,跃跃欲试;有的凝神屏气,锁定目标,

纷纷向目标投去,当套中一样奖品时,人群中就会发出阵阵叫好声,中奖的更是像是返回少年时期一样,兴奋不已。

还有“斗志斗脑”的象棋、台球、扑克等比赛,虽然没有扭秧歌、拔河、套圈那样激烈,但也不能小觑,楚河汉界,两国交兵,烽烟四起,各为其主,棋盘如战场,双方调兵遣将,你攻我防,你将我挡,真是杀得天昏地暗,老人们高兴地笑着。再看台球这边,也是一场没有硝烟的战场,这位单眼调线,调整呼吸,目标在两球撞击下发出清脆悦耳声中

准确落入网中,这时就会露出得意的笑容。对手也不示弱,没有好球就破坏你的阵容,等待最佳时机,老人们心里乐开了花。

一直以来,肇东市五保供养服务中心通过提高老人的生活质量、丰富老人的精神生活,不断增强老人们的幸福感,搭建起相互沟通的平台,让每一位入住的老人都能安享晚年。“我们在五保供养服务中心吃的好住的好,还经常有娱乐节目,让我们这些来自农村的孤寡老人老有所养,老有所乐,非常感谢党和政府!”73岁的崔明珍老人乐呵呵地说。

养老服务人才 亟待职业化

李德军

据权威部门发布的资料显示,目前我国老龄人口已达2.64亿多,占总人口的18.7%,这一庞大的人群预示着我国“银发”浪潮已经如期而至,这就给我国养老事业带来了前所未有的压力和挑战,同时也带来了很大的商机。因而,为了适应老龄化社会的需要,从根本上解决城乡老年人老有所养的实际问题,公办和民办养老机构雨后春笋般涌现。可以说,这是解决我国老年人老有所养、老有所依、老有所乐的最佳途径和行之有效的办法。

然而,因工作的原因,笔者对一些公办和民营养老机构从业人员配置情况调查得知,由于“银发”浪潮来势迅猛,各类社会养老专门技术人才储备不足,加之上岗前和上岗后专业知识技能培训不够,致使部分应聘工作人员缺乏专业养老知识,对不同类型老人的日常护理、患病护理和心理疏导等存在不足,特别是对老年人的心理诉求知之甚少。从业人员只能做些简单的日常卫生保洁、洗衣叠被、送饭喂药等简单的工作,不能从康复和心理的角度为老年人提供全方位的优质服务。由于缺乏专业的护理知识,从业人员很难与老人进行心理沟通,更无从了解老年人所思、所想、所盼、所求,不能从更深的层面去对老年人进行心理疏导、康复训练及做好其他方面的服务工作。

养老事业是一项长期复杂而艰巨的系统工程,要想使养老事业健康发展,我们必须高度重视,认真研究,采取切实可行的措施解决养老专业人才奇缺的现状。专业技术人才是兴业的基础,没有专业技术人才,事业很难做大做强,很难有所作为。当务之急还是养老机构专业人才的培养配置问题。因此,建议国家和有关部门应尽快出台养老机构专业人才培养计划和招聘条件等法规,加强对养老机构人员专业技术培训工作,对已从事养老机构服务工作的人员,要分期分批进行在职提高和脱产专业知识轮训,以提高从业人员的专业素质和技能,尽快适应工作的需要。同时在招聘养老护理等职位时,也要把道德品质作为必要条件。只有品德技能兼备的人,才能适应和做好为老服务工作,才能真正意义推动养老事业健康有序发展。



滑出健康和快乐

何明君 摄

工具书是我的良师益友

公佐明

工具书它是查考字义、词义、字句出处和各种事实编纂的书籍。在我爬山游文海的日子里,工具书教我撰稿时用的每一个词,都能字真、音准、意赅。不犯作文的低级错误,让我的稿件提质增色。

我的工具书有《新华字典》《现代汉语词典》《成语词典》《五体字典》《中国篆书大全》等,它们是我撰稿时消灭拦路虎的法宝,帮助我排忧解难,迎刃而解。

记得用的最多的是《新华字典》。小时候,我家很穷,父亲常年不在家,母亲领我们兄弟3人艰难度日。哥哥参加工作后,有一年被调到乡下七区(现在叫通达镇)银行营业所,母亲把家也搬到了七区,在农村住了两年多。我在乡下上的小学,那年我11岁了,刚上小学一年级。后来,哥哥调回县银行工作,家又搬回了县城。上小学三年的我,买了第一本《新华字典》,用来查生字用。后来上初中,我在校刊上经常发表文章,一个女同学赠给我一本《成语词典》,这本字典至今保持完好,因为赠书者后来成了我的爱人。参加工作后,办公室给每位秘书都发了一本《现代汉语词典》。

记得那是1980年,这本字典被我翻查不

知多少次,断页少篇,为我指教排难若干,面目全非。记得有一次,办公室调来一位大学生秘书,第一次写了一篇文章,让我给看看,我给他挑出3个别字,当时他样子很不服。我把我的《现代汉语词典》借他,让他自己查查看。不一会儿,他向我道歉。“公老师,您说得对。我写错了。”从此,他不叫我公秘书,而叫公老师了。

前年,我的二孙女看到我的字典“老”了,就送来一本新的。大孙子也把他的一本《现代汉语词典》从外地给我捎来,现在我有早版、中版、新版3本《现代汉语词典》。大孙女也从网上给我买了一本《中华韵典》,使我写出的诗词合乎格律,不被人笑话。《五体字典》是我去泉州考察国有资产管理,返回长沙,在毛主席家乡韶山买的。后来学习篆书时,派上了用场,帮了大忙。

我还有珠算、会计、秘书等专业工具书。这些工具书让我眼界大开,杜绝谬误,提升了知识素养,工具书伴我夕阳更灿烂,生活更悠然。心情更惬意,晚年生活更充实,工具书是我密不可分的挚友。

银海纵谈

晚年生活