

# 熠熠红烛燃岁月 灼灼桃李沐师德

## ——记绥化市第十中学科研处主任鲁赫

全媒体记者 宋一帆

“老师，告诉您一个好消息，这学期我拿到奖学金了，谢谢您一直以来对我的信任和指引……”黄程硕是绥化市第十中学2020届毕业生，现就读于哈尔滨工业大学。今秋开学后，他拿到了学校奖学金，第一时间便向初中班主任老师鲁赫分享了他的喜悦。

黄程硕上初一时，因妈妈长期在外工作，让他倍感思念，上课时心事重重经常溜号，成绩下滑严重。鲁赫深知亲子陪伴的重要性，及时联系家长：“孩子的成长只有一次，错过就再也回不来了。”电话里，鲁赫详细讲述了小黄的近况，以及对母爱的渴望。通过耐心沟通，小黄妈妈及时调整了工作，回来陪伴孩子，小黄成绩迅速提升。后来，鲁赫发现小黄很有数学天赋，便联系数学老师，利用课余时间给小黄“开小灶”，量身定制习题集。中考时，小黄以优异的成绩考入绥化一中奥数班，三年后成功考入了心仪的哈尔滨工业大学。初中毕业后，小黄一直与鲁赫保持联系，说鲁老师既是恩师，也是姐姐，没有鲁老师当年的教导关爱，就不会有他的今天。

鲁赫，绥化市第十中学科研处主任。2015年，鲁赫从哈尔滨师范大学研究生毕业，便走进绥化十中成为一名英语教师。从教以来，鲁赫行稳致远，进而有为，致力于班主任管理和英语教学研究，不断成长进步，先后担任校团委副书记兼大队辅导员、中队辅导员、学年教务主任、科研处主任，将最美的青春年华都献给了党的教育事业。

十年来，鲁赫用坚守与爱，守护班级的灯火通明，照亮后进生的逆袭路，温暖中等生的奋进心，辉映尖子生的凌云志。她把所有的爱都给了学生们，在学生心中，她是贴心善解人意的“赫姐”。但在家里，她却是忙碌愧疚的女儿、无暇顾家的妻子、粗心大意的母亲。为了能



全身心地投入到教育教学工作中，刚从事班主任工作时，鲁赫放弃怀孕生子，将全部精力用于班级管理与教学研讨，成绩斐然。2020年中考，她的班级升学率高达80%，全校第一名和第三名都是她班的学生。她的第一届学生现在已经上大三，每逢节假日回家就会来看她，她成了孩子们最亲密的朋友。

2021年7月，女儿出生，她肩上又多了一份责任。为不误课教学工作，女儿出生仅45天，她就重返班主任岗位，每天在学校和家之间往返奔波。班主任和年轻妈妈的双重身份，让她忙得焦头烂额，分身乏术的她经常为了处理班级事务，不得不暂时放弃嗷嗷待哺的女儿。每到此时，心疼与愧疚都会让她备受煎熬。2022年冬，疫情期间，学校转为线上教学，鲁赫的爱人由于工作原因被阻隔在

外地，她只能一边照顾16个月大的女儿，一边给学生们上网课。回望那段日子，历经的种种艰难和压力，简直一言难尽。现在已经四周岁的女儿，常骄傲地说：“我的妈妈是一名老师。”她忙碌的背影给了女儿最好的教育和爱。

“鲁老师就像我的妈妈，我要好好学习，不辜负她的期望。”这是学生小佳在作文里写的一句话。小佳因父母离异，和多病的奶奶相依为命，变得孤僻内向，成绩一落千丈。至暗时刻，鲁赫向小佳伸出了爱的双手，常带小佳回家，给他做可口的饭菜，给他洗水果，辅导他功课，关注他的内心世界。渐渐地，小佳脸上有了笑容，学习成绩稳步提升，还主动帮助老师收发作业，成了勤快的小助手。小佳的转变让远在外地的妈妈感激涕零，特意打来电话：“鲁老师，谢谢您，我

们做父母的亏欠孩子太多，是您弥补了这份缺失的爱。”这样的故事，在鲁赫的教学生涯中数不胜数。

有一次家访，鲁赫印象犹深。那时她已怀孕七个多月，班上有个女生突因家庭变故情绪崩溃，产生厌学倾向。为了挽救这个女孩儿，她挺着沉重的孕肚，一步一步爬上学生家五楼的楼梯，与女孩和妈妈进行了深入交谈。深受感动的女孩儿，第二天返校开始好好学习。鲁赫和科任老师为她制定了特别关怀计划，每天都会和她聊天、谈心。渐渐地，笑容重新回到了孩子的脸上。

“初中四年，完美收官，从小学的倒数，到初中的扶摇直上，我深深感谢初中各位老师尤其是班主任鲁赫老师，她是特别负责的班主任……”孩子今天离校了，感慨万千，班主任鲁赫老师教学有方，我们的孩子很有福气有这样的老师，真的舍不得您……”2024年中考前夕，学生家长纷纷在微信朋友圈留言，字字句句是对鲁赫的肯定赞扬。而鲁赫也用优异成绩回馈了家长的厚爱，那年中考时一中进段18人，普通高中进段43人，纷至沓来的录取通知书，是她向学生家长递交的最美答卷。

熠熠红烛燃岁月，灼灼桃李沐师德。从教以来，鲁赫在教育园地里躬耕不辍，先后收获了全市教育系统“最美共青团干部”、黑龙江省优秀少先队辅导员、全国优秀少先队辅导员、绥化市师德师风先进个人等诸多荣誉，并多次获政府嘉奖。她说，教育是一场向光而行的征途，她愿以使命为灯，照亮学生前行的征程……



# 青冈交警集中整治 机动车涉牌违法行为

本报讯(宋再悦 特约记者 段洪伟 全媒体记者 许宏伟)近日，青冈交警大队在辖区范围内组织开展机动车未按规定悬挂号牌违法行为集中整治行动，重点打击未悬挂号牌、故意遮挡污损号牌、未按规定安装号牌及使用伪造、变造号牌等突出违法行为，通过严打涉牌违法，进一步规范道路交通秩序，消除重大交通安全隐患，保障人民群众出行安全。

为确保整治行动落地见效，交警部门从科技、警力、宣教三方面推出针对性举措。在科技赋能上，充分运用智慧交通建设成果，依托智能交通管理系统、电子监控设备、缉查布控系统，实现对嫌疑车辆的自动识别、实时预警、轨迹追踪和精准拦截，有效提升查处效率与精准度，避免违法车辆“漏网”。在警力部署上，采取“定点检查与流动巡查相结合、日常管理与集中整治相结合”的勤务模式，在城区重点路段、乡村主干道、高速公路出入口、重点商圈等关键区域设置固定检查点。同时，组建机动执法小分队开展不间断巡逻，构建起全方位、立体化的查处网络，确保重点区域、重点时段全覆盖。

在执法过程中，交警部门坚持严格执法与宣传教育并重，依法查处违法行为的同时，现场对驾驶人开展交通安全教育，讲解正确安装号牌的方法，剖析涉牌违法行为的严重危害和法律后果。对查实的违法行为，将依据《道路交通安全法》罚款、记分，严重违法还将追究法律责任。

# 望奎交警走进乡镇 宣传秋收交通安全

本报讯(王晋遥 特约记者 富士权 全媒体记者 许宏伟)9月23日，望奎交警大队组织民警走进辖区海丰镇，开展秋收期间交通安全宣传教育活动，切实提高秋收期间农民群众交通安全意识，有效预防和减少农村道路交通事故。

活动中，民警聚焦农村“一老一小”重点群体，结合秋收期间农村道路交通实际，以及农用车辆、农用机械的出行特点与方式，通过发放宣传资料、展示宣传横幅、大喇叭循环广播、面对面宣讲等多种形式，向现场农民群众普及交通法律法规和安全出行知识。

重点围绕农用车、三轮电动车违法载人，骑乘摩托车、电动车不佩戴安全头盔，驾乘机动车不系安全带，超员超载、疲劳驾驶，农用车辆未按规定粘贴反光标识等高频交通违法行为开展宣传。民警详细讲解了这些行为的潜在危害及可能引发的严重后果，同时提醒群众摆摊设点需遵守交通法规，坚决做到无证驾驶、农用车及电动三轮车不违法载人、拒绝酒后驾驶。

# 剪纸黑陶进校园 文化传承润心田

文/摄 李明坤 全媒体记者 刘华鹏

9月24日，绥化学院艺术设计学院联合绥化市第六中学开展非物质文化遗产特色主题活动。活动通过带领学生们学习剪纸、绥化黑陶、农民画等特色非遗文化创作，让学生深刻领悟黑土地黑文化的独特魅力，推动非物质文化遗产的传承与发展，提升学生们的综合素质和文化自信。

活动现场，艺术设计学院志愿者通过“一对一”的精细化教学，带领学生了解体验剪纸创作、黑陶技艺、农民画绘制等传统艺术形式，在寓教于乐中实现文化传承。许多同学第一次近距离接触这些非物质文化遗产，表现出浓厚的兴趣与强烈的参与热情。活动现场气氛热烈而活跃，传统文化的魅力在同学们的欢声笑语中得以生动展现。

此次活动不仅是文化的传递，更是大学生与中学生共同成

长的双向赋能过程。对艺术设计学院学生而言，这是一次宝贵的锻炼机会，他们在教学设计中钻研非遗技艺传授方法，提升专业理论水平与教学设计能力，同时加深对非遗文化理解，强化文化传承使命感；对中学生而言，活动开启通往传统文化世界的大门，他们通过亲身体验，学习非遗技艺知识，培养审美素养与文化认同感，增强对本土文化的自豪感与传承意愿，为成长筑牢文化根基，有助于塑造正确价值观与世界观。

艺术设计学院将以此次活动为契机，持续深入挖掘特色优质教育资源的潜力，进一步完善学生专业技能与志愿服务活动相融合的长效机制，不断加大传统文化推广活动的力度与广度，创新活动形式与内容，引导学生坚定文化自信，积极投身于中华优秀传统文化的传承实践。



# 邻里矛盾起纠纷 多方调解释前嫌

本报讯(王鹤 全媒体记者 孙一博)9月23日，北林区先锋街道中兴社区网格员刘春力等人积极联合先锋派出所民警，共同前往供销小区3号楼为居民进行专项调解。

据介绍，矛盾的根源在于二楼住户此前在新完成防水的楼顶平台堆放物品及种植蔬菜，导致一楼商服出现渗漏水问题。在社区前期多次沟通协调下，二楼住户已于9月22日主动将平台清理完毕。然而，9月23日，一楼商服为防范后续问题，在未充分沟通的情况下，于二楼窗台前方约一米处设置了围栏，此举引发了新的邻里纠纷。

经过调解人员耐心细致地释法说理与情感疏导，最终促成双方互谅互让，达成一致和解意见：一楼商服业主同意立即拆除争议围栏，二楼住户则郑重承诺今后绝不在公共楼顶平台堆放任何物品，此举成功消除了安全隐患，恢复了邻里和睦关系。

# 联通社区联合暖阳社工 开展爱牙护牙宣传活动

本报讯(房悦 全媒体记者 孙一博)9月22日，北林区朝旭街道联通社区联合暖阳社工走进爱信城幼儿园，开展“幼儿护牙课堂 知识守护健康”爱牙护牙宣传活动，为孩子们送上一堂生动有趣的“护牙必修课”。

活动中，暖阳社工人员向孩子们介绍了本次活动的主题与核心环节，生动讲解了全国爱牙日的由来、守护牙齿健康的重要意义，以及龋齿、牙周炎等常见口腔疾病的成因与预防方法，让抽象的健康知识变得直观易懂。课堂上，暖阳社工人员化身“健康讲师”，聚焦龋齿预防、牙周病防治等关键内容，通过“知识抢答”的互动形式，引导孩子们主动思考、积极作答，在轻松愉快的氛围中深化对口腔保健知识的理解与掌握。知识讲解后，社区工作人员带领孩子们观看护牙牙齿教学视频，并“手把手”地演示了实用护牙步骤。孩子们听得认真、学得专注，纷纷跟着工作人员的节奏认真操作，亲身感受护牙的小技巧。

联通社区负责人表示，未来将针对不同年龄段群体开展形式多样的健康宣教活动，通过整合多方资源、创新活动形式，持续织密社区健康守护网，让更多居民在寓教于乐中掌握实用的健康知识，共同营造关注健康、关爱生命的良好社区氛围。



# 海伦：“村晚”搭建文旅融合新平台

本报讯(王子阳)9月19日，“我们的中国梦——文化进万家”系列活动之乡村“村晚”文艺汇演在海伦市百祥镇百信村精彩开演。这场集文化展演与风景区推介于一体的盛会，不仅为村民带来了一场视听盛宴，更以文化为桥梁，搭建起文旅融合新平台，为乡村振兴注入强劲动能。

汇演在大气磅礴的舞蹈《盛世中华》中拉开序幕。表演唱《海伦大妈夸海伦》用生动的演绎描绘家乡之美、歌曲《前门情思大碗茶》古韵悠长、管乐合奏《没有共产党就没有新中国》豪情满怀、歌伴舞《祖国之恋》展现出昂扬奋进的姿态、二人转《杨二舍化缘》《包公赔情》《西厢》轮番登场，一个个精

彩节目串联起对家乡的热爱与对祖国的深情礼赞，赢得观众阵阵掌声。

“村晚”不仅是家门口的文化盛会，更是乡村文旅融合的重要引擎。它既是群众展现自我的文艺舞台、传承乡村文化的重要平台，又是推介乡村好物、特色产业“展销台”，为乡村聚集人气与流

量，切实推动了乡村文旅产业发展。

今年以来，海伦市文化馆通过“送文化下乡”活动，深入各乡镇村屯开展文艺辅导与演出，不仅提升了基层文艺骨干的业务技能，更壮大了乡村文化人才队伍，让广大群众在丰富的文化生活中收获精神滋养。

# 肇东打造“体育+休闲”复合型南湖公园

本报讯(特约记者 邹建宇)“以后周末不用远走了，带孩子来南湖公园散散步，玩玩游乐设施，这里环境好，还安全！”家住肇东市的付美超，提及即将全新亮相的南湖公园体育化扩建项目，脸上洋溢着满满的期待。

近日，肇东市南湖公园体育化扩建项目已进入收尾阶段，即将正式完工并向公众开放。这一民生工程落地，不仅是对现有南湖公园功能的有效补充与提升，更将其打造成为集生态休闲、运动健身、亲子游乐于一体的城市新地标，为广

大市民提供了一个高品质的户外休闲健身好去处。

晨曦微露或夕阳西下时，南湖公园早已是肇东市民日常休闲的“心头好”。漫步湖畔，草木葱茏，碧波荡漾，景色宜人。许多市民习惯在此或沿湖悠然漫步，或于观景平台静坐远眺，或三五好友结伴闲聊，亦或迈开脚步挥洒汗水，尽情享受这份亲近自然的惬意时光。如今，随着体育化扩建项目的即将投入使用，南湖公园将在原有自然生态基础上，巧妙融入丰富的运动元素，实现自然景观

与运动功能的深度融合，全方位满足不同年龄段市民多样化的运动休闲需求。

据了解，南湖公园体育化扩建项目经过精心规划，将新建一系列高标准的体育健身设施，包括标准化的篮球场、足球场、羽毛球场等，为球类爱好者提供专业的竞技场地；还设置功能齐全的健身器材区，方便市民进行多样化的力量与柔韧性训练；同时，还特别规划了充满童趣的儿童游乐区，配备安全环保的游乐设施，让孩子们也能在此尽情嬉戏。此外，项目还将同步配套建设休憩座椅、完善夜间照明系统等设

施，全方位提升市民的游园体验与运动舒适度。该项目预计将于今年10月全面完工并投入使用。

从昔日主打自然休闲的南湖公园，到如今功能日益多元、设施日趋完善的“体育+休闲”复合型公园，肇东市始终坚持以人民为中心的发展思想，将完善城市公共服务设施、提升市民生活品质作为重要的民生工程来抓。通过持续推进公园广场等民生工程建设，不仅有效美化了城市环境，提升了城市品位，更让市民获得感、幸福感、安全感看得见、摸得着、感受得到。