

青冈图书馆打造“书香润童心”文化品牌

本报讯(闫海 李淑艳)青冈县图书馆,八年如一日,带领青少年开展“百日诵读”活动,用孩子们的挚爱和坚守,打造了有万余名青少年参加的“书香润童心”文化育人品牌,被国家誉为十佳阅读推广项目。

2017年,青冈县图书馆开展以“我读书,我进步,我读书,我快乐”为主题的引领青少年开阔视野、丰富知识的阅读项目,它以100天为一个周期,从首期的42人发展到如今的每期都有500多人参加。历时八年,“百日诵读”已组织了27期活动,累计有万余名青少年通过诵读接受教育。

8年来,县图书馆努力传承和发展中华优秀传统文化,带领青少年养成良好的阅读习惯,助力他们健康成长。图书

馆积极利用现代技术,努力提升优质服务水平。他们精心为孩子们安排读书计划,请老师和作家为孩子们做辅导,分享经典书目,引导他们认真阅读。通过“小周期”撬动了“常习惯”,使越来越多的孩子从“要我读”变成了“我要读”,使“诵读”活动真正成为青少年的必修课。

为了使“诵读”活动有效融入家庭教育中,切实履行传承红色基因的使命,充分提高青少年文化素养和写作水平,图书馆不仅引领青少年学习了《三字经》《弟子规》《史记》《论语》以及四大名著等古文经典,还带领他们学习了喜闻乐见的《小王子》《安徒生童话》《十万个为什么》等经典读物。同时,注重把“诵读”活动与一年一主题的“中华魂”读书活动相结合、与党史学习和法制教育融为一

体、与教育教学工作深度契合。引领孩子们学习了《毛主席诗词》《小学生分类作文大观》《中外名人成才故事》《红星照耀中国》等中外名著,使“诵读”活动成了促进青少年健康成长的文化品牌。

为了把“诵读”活动融入“家校社”三位一体、联动共建的育人机制中,采取“走出去、请进来”的方式,带领孩子们学法规、学四史。参观了爱国主义教育基地——马玉祥纪念馆;请关心下一代讲师团的老党员、老军人为孩子们讲中华民族从站起来、富起来到强起来的光辉历程;与团县委、县妇联及中小学联合开展诗歌朗诵、经典诵读及红书推广活动;重大节日期间,常把家长请进来,开展丰富多彩的文化娱乐活动,让家长与孩子们一起分享读书成果。

几年来,图书馆注重以榜样的力量推进“百日诵读”活动的深入开展。每期活动结束,都会评出100多名“读书大王”和“新书推广人”。截至目前,累计评选出2600多名诵读之星。图书馆及时宣传他们的突出成绩,营造学有榜样、赶有标兵的氛围。2019年,“百日诵读”被国家誉为十大阅读推广项目,县图书馆也获得了全国三级图书馆的荣誉称号。



望奎县富源中学图书室、图书阅览室和图书走廊经常向学生开放,积极培养学生“爱读书、读好书、善读书”的兴趣,通过读书扩大了学生们的知识面,同时也培养了学生爱读书的良好习惯。

何明君 摄

升平镇社工站举办急救自救知识技能培训

本报讯(赵春婷 张桂荣)近日,安达市升平镇社工站举办了“‘救’在身边,安全守护”急救自救知识技能培训活动,吸引了众多社区居民积极参与,切实提高社区居民、尤其是老年群体的急救自救意识和能力。

此次培训是社工站精心设计的急救培训活动,通过“理论讲解+实操演练+趣味互动”的立体培训模式,有效普及了科学、实用的急救知识,提升居民面对突发健康事件时的应急处置能力,营造“人人学急救,急救为人人”的社区安全文化氛围,为构建平安、互助、有韧性的社区奠定了重要基础。

培训中,聚焦居民日常生活中可能遇到的紧急状况,设置了基础急救处理、生命热线畅通、守护生命“黄金四分钟”等丰富实用的培训内容。社工还分步骤、慢动作演示了判断意识、呼救、胸外按压、人工呼吸的全过程。居民在志愿者们一对一指导下,踊跃进行实操练习,亲身感受按压的力度与节奏。社工还特别设计了“口耳相传急救知识”小游戏,参与者分组接力传递急救要点,在轻松愉快的氛围中加深了对关键步骤和注意事项的记忆,有效检验了学习成果。

团结社区擦亮服务名片

本报讯(李满贵)近日,明水县团结社区创办和强化居民服务功能,让居民充分享受社区带来的服务。

社区党委在三大社区分别组建“夕阳红艺术团”“幸福九号”和“福泽华府红色物业活动中心”党支部,发挥带动示范作用,以活跃社区的文化宣传、康养娱乐、征求民需诉求为重点服务,不断提高服务效率。

发挥资源优势,在3个社区组建由网格员、网格员、楼栋长、社区工作者和党员志愿者为一体的“格五员”服务体系。深入小区居民家中代办业务、爱心义诊与理发,宣传安全知识和办理协调有关需求等事项;创办的红色物业服务活动中心,让物业与业主成为一家,突出“红色”服务和管理,让小区居民感受到服务有温度、有情感;在幸福九号老年活动中心,书画飘香、舞蹈翩翩、棋牌声声,老年人在这里享受娱乐与欢乐。“夕阳红艺术团”加强自编自演能力,深入乡村、社区参与重大节日及县里活动的文艺演出。

截至目前,“幸福九号”提供各类健身娱乐等多功能服务,日接待人数200人次;福泽华府红色物业活动中心把服务延伸到居民家里,收集居民反映的大事小情,逐步解决实际问题,办实事达113件。

本版责任编辑:赵洪秋 蔡秀凤

张飞菲 仁心仁术护健康

李绵绵

某某紧紧握着张飞菲的手说:“你们真是把病人当亲人,不仅治好了我的病,更治好了我的心!”

72岁的齐姓老人与张飞菲的缘分跨越了整整十年。自2016年首次脑梗被成功救治后,每当疾病来袭,他总是第一时间找到张飞菲。今年初,老人突发脑出血,右侧肢体无力、反应迟钝。张飞菲迅速启动急救方案,将老人从死亡线上拉回。康复后,老人特意送来锦旗,动情地说:“是张医生让我重获新生,这面锦旗承载着我们全家对您的感恩之情!”

面对合并多种基础疾病的复杂患

者,张飞菲更是格外耐心。在收治一名长期酗酒导致腔梗的患者时,她发现患者因疾病认知不足而焦虑不安。于是,她每日多次查房,用通俗易懂的语言讲解病情,手把手指导饮食用药。经过两周系统治疗和心理疏导,患者不仅症状改善,更建立起健康生活习惯。出院时他特意定制锦旗:“杏林妙手祛沉痾,医者仁心暖如春”。2024年10月末,内二科有一位住院的患者,由于患者年龄较大,行动不便,无家属陪护,不能及时吃饭,精神也日渐消沉。张飞菲见状后每日为患者带三餐饮食、送衣物保暖,闲暇时间也经常与患者聊天、开导。患者

心情好了,不久后痊愈出院。

张飞菲积极参与医院组织的每月社区义诊和健康讲座,医师节期间,她主动加入铁西社区义诊队伍,为社区居民提供专业诊疗建议;在“全国肿瘤防治宣传周”活动中,她配合北京三甲医院专家团队开展防癌科普,帮助群众建立健康防护意识。这种“走出去”的医疗服务模式,正是她践行“医者仁心”的生动注脚。

当清晨的第一缕阳光洒进病房,张飞菲依然步履匆匆地穿梭在病床之间,用轻声细语与患者聊天。这就是一位用生命守护生命的白衣天使,在平凡的岗位上书写着不平凡的医者事迹。

最美“警”色在身边

李铭扬

帮助辖区群众解决实际困难需求,看似是个小事,但小事累积多了就会成为影响社会安全稳定的“大事”。兰西县公安局从一点一滴小事做起,切实解决辖区群众的急难愁盼问题,赢得了辖区群众的好评,让群众身边始终有最美“警”色。

居民李老太来到兰西县公安局利民派出所求助,称自己平时代步的自行车不慎丢失。李老太眼眶泛红,情绪激动。值班民警一边安抚老人的情绪,一边迅速开展工作。经工作发现,老人的自行车被一名环卫工人骑到了别处,通过与环卫工人联系,最终找到了老人丢失的自行车。民警及时将自行车擦拭干净交到老人手中,老人对值班民警表达了真诚的感谢。

辖区居民韩老太来到利民派出所求助,称自己精心栽培的鲜花连盆被人拿走,情绪低落。民警及时安抚老人并立刻组织警力调取周边监控,最终发现一名路人误将花盆当做无主物品带走。由于监控画面模糊,民警决定到现场进行排查,最终确定拾取者所居住的小区。经民警沟通,对方主动归还了花盆。

兰西镇派出所一名群众电话报警,称一名老人倒在绥兰路南山大门附近公路上,情况不明。兰西镇派出所民警马月龙、“春苗”新警李廉政迅速出警。到达现场后,看见一老人一身酒气,浑身脏乱,意识不清。李廉政和马月龙分工明确,一人安抚老人收集老人的相关信息,另一人通过电话多方打听,联系老人的亲属。得知老人住址后,李廉政和马月龙驱车护送老人回家。到老人家中,他们向家属详细说明情况,并再三叮嘱照护事项。家属紧握着两位民警的手,连声道谢。

明水开展系列宣传活动 绘就生态文明新画卷

本报讯(李春)近日,明水生态环境局开展以“美丽中国我先行”为主题的系列宣传活动。活动为期一周。以“线上+线下+基层”多维模式,广泛动员群众与重点企业参与,营造了“人人、事事、时时、处处崇尚生态文明”的浓厚社会氛围,为推动明水县生态环境保护工作凝聚了全民共识与行动合力。

线上宣传创新形式,科技赋能生态理念。以“明水发布”为平台,借助AI数字人技术推出科普宣传内容:《解码生命的密码——AI带你读懂生物多样性的奇迹》生动解读生态奥秘,《“美丽中国我先行”六五环境日倡议书》发出绿色行动号召;同时发布《依法管理辐射安全,守护生命健康》《严守环保底线,筑牢检测防线》两部“环保科普”视频,以数字化手段扩大生态保护理念传播覆盖面。

线下宣传多点开花,营造全民参与氛围。6月5日,明水县生态环境局在门前设立主题宣传台1处、展板2块,同步在县城重要路段、天泽超市门前、人民公园、政府周边及重点企业等区域开展集中宣传,悬挂条幅12条、张贴海报10套,发放法律手册400余册、宣传单500余张,形成高密度宣传矩阵。

精准宣传深入基层,推动绿色理念落地。活动期间,宣传团队分赴机关、企业、社区开展定向宣传:向政府机关工作人员发放法律手册,倡导绿色低碳办公;走进企业“送法入企”,宣讲惠企环保政策;深入社区向居民普及法律法规,倡导转变生产生活方式、选择绿色低碳生活。

骑行路遇困难 民警护送返回

本报讯(李铭扬 于航)近日,兰西县公安局康荣派出所民警帮助3名因骑行受困的中学生返回家中,获得学生、家长们的感谢。

6月1日17时许,兰西县康荣派出所民警接到电话紧急求助称,有3名中学生从兰西县内骑自行车返回肇东途中,在绥肇公路的康荣镇路段上不慎摔倒,导致自行车损坏,无法骑行,其中一名学生身体有擦伤,希望民警能予以帮助。接到求助电话后,民警立即赶到现场,发现有三名学生在事发路段,已略显惊慌,其中一名学生的手臂和腿部均有明显擦伤。

经初步询问,3名学生身体均没有大碍,考虑到自行车已损坏无法骑行的实际情况,且事发地段距离肇东市还有近30公里路程,为确保学生的安全,民警决定用警车护送他们返回肇东。一路上,民警一边安抚学生的情绪,一边了解详细经过。由于绥肇路肇东段正在修路,民警开车绕路辗转近50分钟,将3名学生安全送到肇东指定地点,并交给了他们的家长。接到孩子后,家长们对康荣派出所民警的热心帮助深表感谢。

凝练践行“三爱”精神 爱人民 爱公安 爱绥化



近日,安达市公安局交警大队向牛城单车协会会员普及交通安全知识,受到骑行爱好者的一致好评。

活动中,民警从骑行的基础规则入手,详细阐释了在非机动车道内骑行的必要性与遵守交通信号灯的重要性。民警还对骑行装备的选择和使用进行了科普,强调头盔是骑行者的“保命符”,必须正确佩戴才能在关键时刻发挥作用。互动环节中,协会成员们踊跃提问,围绕长途骑行途中的安全注意事项、恶劣天气骑行规范等问题与交警交流,现场气氛热烈。

安娇 岳国君 摄